



**QI GONG für Alle**

**Egal welches Alter**

**Leichte Bewegung für Geist Körper und Seele**

**Grundkurs**

*pensionisten*  
**verband**  
ÖSTERREICH

**WIR**  
**KÖNNEN**  
**MEHR!**

Wo: In der Altenstube Hochfilzen, Keller Kulturhaus Hintereingang

Wann: Am 07 11 2017

um 1900 Uhr erster Abend mit Gruppeneinteilung

Stehend oder Sitzend .

Kosten. 10 Euro für Kursunterlagen und Grundkurs 4 Einheiten

1 Euro für weitere Einheiten.

Nicht nur für Mitglieder des Pensionistenverband

Nimm auch Freunde mit.

Anmeldung : OBERMOSER Manfred

0664 9336494

[m.obermoser@ktvpillersee.at](mailto:m.obermoser@ktvpillersee.at)

