

QI GONG für Alle

Egal welches Alter

Leichte Bewegung für Geist Körper und Seele

Grundkurs

Wo: In der Altenstube Hochfilzen, Keller Kulturhaus Hintereingang

Wann: Am 18.09.2017 um 1800 Uhr erster Abend mit Gruppeneinteilung
Stehend oder Sitzend .

Anschließend erste Übungen zum Schnuppern

Die Kurszeiten sind so festgelegt dass sie mit Öffentlichen Verkehrsmittel
erreichbar sind.

Kosten. 10 Euro für Kursunterlagen und Grundkurs 4 Einheiten
1 Euro für weitere Einheiten.

Nicht nur für Mitglieder des Pensionistenverband

Nimm auch Freunde mit.

Anmeldung : OBERMOSER Manfred

0664 9336494

m.obermoser@ktvpillersee.at

